

ZDROWIE Pod patronatem „Głosu”

Bezpłatne badania

Badania okulistyczne, pomiar ciśnienia i zawartości tkanki tłuszczowej to tylko niektóre atrakcje „Weekendu Zdrowia”.

Impreza odbędzie się w ten weekend w Centrum handlowym Piast przy ul. Mieszka I 73 w Szczecinie. Dorośli mogą sprawdzić sobie wzrok, zmierzyć ciśnienie krwi, tętno, poziom cukru, stan nawilżenia cery, zawartość tkanki tłuszczo-

wej. Specjaliści obliczą prawidłową masę ciała. W programie są porady dotyczące zapobiegania chorobom serca, prowadzenia zdrowego stylu życia, odchudzania się. Będzie można dowiedzieć, co zrobić z przeterminowanymi lekami. Nie zabraknie szkoleń z udzielania pierwszej pomocy i konkursów rysunkowych dla dzieci.

Akcję organizuje szpital MSWiA.

AM