

Przebadali szczecinian



Pierwsze sekundy po wypadku są często decydujące dla życia. Jak udzielać pierwszej pomocy uczyli profesjonalni ratownicy.

Porady zdrowotne, pomiary ciśnienia i tkanki tłuszczowej, a także liczne badania czekały weekend na klientów Centrum Handlowego „Piast” w Szczecinie.

Chętnych do sprawdzenia swojego stanu zdrowia nie brakowało. Niektórzy, by skorzystać z bezpłatnych badań, przyjechali na Pomorzany nawet z odległych dzielnic miasta.

- Do lekarza ciężko się dostać, a wiadomo, że w naszym wieku ze zdrowiem nie jest już najlepiej. Szkoda byłoby nie skorzystać z takiej okazji - mówi Barbara Ziętarska, emerytka, która przyjechała do CH „Piast” specjalnie z Niebuszewa. Na badania namówiła ją sąsiadka, Janina Rogalska, która o imprezie dowiedziała się z „Głosu”.

- Nie ma co siedzieć w domu, trzeba się ruszać - stwierdziła pani Janina. - Przyjechałam, żeby zmierzyć sobie ciśnienie oraz dowiedzieć się, co robić by nie tyć. Usłyszałam to, czego się obawiałam, czyli mniej jeść i więcej się ruszać. Nie wiem, jak sobie odmówię smakołyków.

Podczas „Weekendu Zdrowia”, zorganizowanego przez szpital MSWiA, można było także sprawdzić sobie wzrok, tętno, poziom cukru. Panie chętnie korzystały z badań stanu nawilżenia cery. Utrata wody jest bowiem jedną z przyczyn powstawania zmarszczek. Atrakcje przygotowano także dla najmłodszych uczestników imprezy, którzy mogli wziąć udział w konkursach plastycznych.

Imprezie patronował „Głos Szczeciński”.