

ZDROWIE Inne miasta chcą wykorzystać pomysł i doświadczenia Szczecina

# Te badania ratują życie

**Ruszyły badania tomograficzne dla palaczy. Bezpłatnie mogą się przebadać osoby w wieku od 55 do 65 lat, które palą od co najmniej 20 lat paczkę papierosów dziennie.**

**ANNA MISZCZYK**

W naszym województwie jest najwięcej chorych na raka płuc. Większość zgłasza się na badania zbyt późno, kiedy pojawia się krwioplucie, kaszel i ból w klatce piersiowej. Wtedy mają zaledwie kilkanaście procent szans na wyleczenie. Zmienić to mają badania, które trwają w Szczecinie.

## **Najpierw lekarz rodzinny**

- Nowotwory płuca, to choroba występująca prawie wyłącznie u palaczy tytoniu - mówi dr Tomasz Grodzki, inicjator i koordynator badań przesiewowych. - Ponieważ mamy ograniczone środki na badania, wyselekcjonowaliśmy grupę najbardziej zagrożonych zachorowaniem. To mieszkańcy Szczecina w wieku 55-65 lat, którzy palą paczkę dziennie



**Zamiast przestarzałych badań małoobrazkowych palaczom proponuje się dziś drogie i nowoczesne badanie tomograficzne. Na zdjęciu: technik Paweł Dębczak z pracowni tomograficznej w szpitalu na Pomorzanych.**

przez 20 lat albo pół paczki przez 40 lat.

Na badanie tomograficzne musi nas skierować lekarz rodzinny z przychodni. Można też dostać skierowanie od lekarza ze szpitala w Zduńowie. Tomografię będzie można wykonać

w szpitalach w Zduńowie, na Pomorzanych, przy ul. Unii Lubelskiej, Arkońskiej, w Gołecinie i w szpitalu MSWiA.

## **Wykrzyć wcześniej**

Organizatorzy badań liczą, że wykryją chorobę w sta-

dium, które daje 90-procentową szansę na powrót do zdrowia. Dr Tomasz Grodzki podkreśla, że takie osoby mogą też wrócić do pracy. Późne wykrycie nowotworu wiąże się natomiast z usunięciem całego płuca. W takim przy-

padku szanse na zwalczenie choroby są minimalne.

3-centymetrowy guz bez przerzutów daje do 95 procent szans na 5-letnie przeżycie.

W 3-letnich badaniach może wziąć udział ok. 5

## **BADANIA W LICZBACH**

Miasto sfinansuje badania dla ok. 5 tysięcy mieszkańców Szczecina. W teoretycznym budżecie przeznaczono na to 1600 tys zł. Akcja ma potrwać co najmniej 3 lata.

tys. mieszkańców Szczecina.

## **Reszta też niech się bada**

Osoby, które nie kwalifikują się do tych badań, bo nie mieszczą się w wyznaczonym przedziale wiekowym, także powinny sprawdzić stan swoich płuc.

- Raz w roku wystarczy zrobić zwykle, małoobrazkowe prześwietlenie płuc, na które skieruje lekarz rodzinny - mówi Tomasz Grodzki. - To powinno wystarczyć. No i oczywiście radzę przestać palić.

Szczecin, jako pierwsze miasto w Polsce, przeprowadzi takie badania. - Dzwonią do mnie koledzy z Wrocławia, Warszawy i o nie pytają - mówi Tomasz Grodzki. - Jeśli to się u nas sprawdzi, upowszechnią je w całej Polsce. ■